



Αλμυρά pet treats

15'

Χρόνος
Εκτέλεσης

15'

Χρόνος
Ψησίματος

20

Μερίδες

1

Βαθμός
Δυσκολίας



Μέθοδος Εκτέλεσης

- Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180° C στον αέρα.
- Βάζουμε τον κιμά σε ένα **μπολ**. Τρίβουμε το καρότο στον ψιλό **τρίφτη** και το ρίχνουμε στο μπολ μαζί με το αυγό, τη βρόμη και το πιπέρι.
- **Βράζουμε** το ρύζι σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας. Σουρώνουμε και ρίχνουμε στο μπολ με τα υπόλοιπα υλικά.
- Ανακατεύουμε καλά με ένα κουτάλι και γεμίζουμε τα κουπ πάτ κόκαλο με το μείγμα.
- Ψήνουμε για 15 λεπτά και αφήνουμε να κρυώσουν ελαφρά
- Ξεφορμάρουμε και κερνάμε τους τετράποδους φίλους μας!

Tip

Αυτές τις λιχουδιές μπορείτε να τις απολαύσετε και εσείς οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας!

Συστατικά

- 200 γρ. κιμά κοτόπουλο
- 1 καρότο
- 50 γρ. ρύζι γλασέ
- 1 αυγό, μέτριο
- 30-50 γρ. βρόμη
- πιπέρι

Διατροφικός πίνακας

Διατροφική αξία ανά μερίδα

33 Θερμίδες (kcal)	0.6 Λιπαρά (γρ.)	0.1 Κορ.Λίπη (γρ.)	3.5 Υδατ/κες (γρ.)
2%	1%	1%	1%

0.0 Σάκχαρα (γρ.)	3.2 Πρωτεΐνη (γρ.)	0.0 Φυτικές Ινες (γρ.)	0.03 Αλάτι (γρ.)
0%	6%	0%	1%