



Mocha affogato

5'
Χρόνος
Εκτέλεσης

4
Μερίδες

1
Βαθμός
Δυσκολίας



Μέθοδος Εκτέλεσης

- Μοιράζουμε το παγωτό σε 4 μπολάκια.
- Γαρνίρουμε με την ψιλοκομμένη κουβερτούρα, περιχύνουμε με τον καφέ και το ρούμι, και σερβίρουμε αμέσως.

Tip

Η συγκεκριμένη συνταγή είναι ακόμα καλύτερα να "φτιάχεται" από τον καλεσμένο μας. Δηλαδή αυτός να χύνει τον καφέ και το ρούμι μέσα στο ποτήρι.

Συστατικά

- 500 γρ. [παγωτό σοκολάτα](#)
- 100 γρ. κουβερτούρα, ψιλοκομμένη
- 100 γρ. καφέ, εσπρέσο
- 80 γρ. ρούμι

Διατροφικός πίνακας

Διατροφική αξία ανά μερίδα

554 Θερμίδες (kcal)	27.0 Λιπαρά (γρ.)	17.0 Κορ.Λίπη (γρ.)	57.0 Υδατ/κες (γρ.)
28%	39%	85%	22%
50.0 Σάκχαρα (γρ.)	7.9 Πρωτεΐνη (γρ.)	4.1 Φυτικές Ίνες (γρ.)	0.24 Αλάτι (γρ.)
56%	16%	16%	4%