



Skinny Mojito

10'

Χρόνος
Εκτέλεσης

4 - 6

Μερίδες

1

Βαθμός
Δυσκολίας



Μέθοδος Εκτέλεσης

- **Κόβουμε** τα λάιμ στα 4 και τα μοιράζουμε στα ποτήρια.
- Μοιράζουμε τη ζάχαρη στα ποτήρια και τα φύλλα δυόσμου.
- Πιέζουμε με το ειδικό εργαλείο ή με ένα **γυδοχέρι** μέχρι να συνθλίψουμε εντελώς τα λάιμ.
- Μοιράζουμε το ρούμι, τη σόδα και τον πάγο στα ποτήρια.
- Διακοσμούμε με φύλλα δυόσμου και σερβίρουμε.

Συστατικά

- 4 λάιμ
- 40 γρ. ζάχαρη καστανή
- φύλλα δυόσμου, +έξτρα για το σερβίρισμα
- 320 γρ. ρούμι
- 200 γρ. σόδα, light
- πάγο

Διατροφικός πίνακας

Διατροφική αξία ανά μερίδα

158 Θερμίδες (kcal)	0.0 Λιπαρά (γρ.)	0.0 Κορ.Λίπη (γρ.)	6.7 Υδατ/κες (γρ.)
8%	0%	0%	3%

6.7 Σάκχαρα (γρ.)	0.0 Πρωτεΐνη (γρ.)	0.0 Φυτικές Ινες (γρ.)	0.02 Αλάτι (γρ.)
7%	0%	0%	0%