



Σπαγγέτι με κολοκυθάκια και σπανάκι

5'
Χρόνος
Εκτέλεσης

10'
Χρόνος
Ψησίματος

3
Μερίδες



Συστατικά

- 250 γρ. μακαρόνια
- 2 κολοκυθάκια
- 100 γρ. σπανάκι
- 1 σκ. σκόρδο
- αλάτι
- πιπέρι
- ελαιόλαδο
- το ξύσμα και τον χυμό από μισό λεμόνι
- παρμεζάνα για το σερβίρισμα
- τοματίνια για το σερβίρισμα

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Βράζουμε τα μακαρόνια σύμφωνα με τις οδηγίες.
- Ψιλοκοβουμε τα κολοκύθια Ζουλιέν, ώστε να μοιάζουν με τα μακαρόνια και σοτάρουμε με μια σκελίδα σκόρδο.
- Στο τέλος προσθέτουμε και το σπανάκι το οποίο είναι κομμένο Ζουλιέν και σβήνουμε με τον χυμό μισού λεμονιού.
- Προσθέτουμε το ξύσμα του, αλάτι και πιπέρι και λίγο από το νερό που βράσαμε τα μακαρόνια για να κάνουμε μια παχύρρευστη σάλτσα.